

# 分科会 10

## 摂食障害からの回復 ～「リカバリー」を語る～

鈴木高男、佐藤一郎(摂食障害家族会 ポコ・ア・ポコ)  
摂食障害の当事者の皆さん&そのご家族の皆さん  
香月富士日(名古屋市立大学)

私達は「摂食障害からの回復」の語りとしての当事者1名、家族4名からリカバリートークを発表しました。

情報提供として、名古屋市立大学香月先生から「語る事によっての変化」のお話をいただきました。情報提供をもらい、各々の「回復のストーリー」をどの様に描いて来たかを発表して頂きました。

参加者は40名位でしたが、当事者、家族、元当事者、支援者、医療者と幅広い方々の集まりとなりました。40分の質疑応答の中で、カミングアウト、スティグマ、親子関係等の話題となり、活発な意見が出ました。

参加者のお一人からのフィードバックでは、「回復して数年たちますがやっと摂食障害の話ができます」「回復して2年が経ちます。現在フリーのジャーナリストをしていて、今後摂食障害と強く関わっていきたい」「家族として回復の理解度が深まった」等の感想がありました。

短い時間でしたが、参加者と大変貴重な時間を共有出来たと実感致しました。

《鈴木高男(摂食障害家族会 ポコ・ア・ポコ)》