

分科会 1

リカバリー宣言 2014 ～みんな違って、みんないい！～

増川ねてる、生田りこ

8月29日(金曜日)、「リカバリーの鍵」を探してポスター作りを行いました。約60名の方が4人一組のグループに分かれて「リカバリーの鍵」を探した後に、ポスター作り。そしてそれらを全員で眺めた後に、「私のリカバリー宣言 2014」を発表し合って終了しました。

ワークショップ(ワールドカフェ)の構成としては、

「①テーマの共有→②話す→③聴く→③統合して、ポスターを作る」そして、「☆リカバリー宣言 2014」

① 「リカバリー」についてイメージを共有した後、

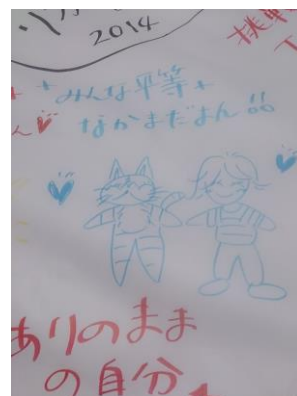
① グループの中で「私のリカバリーの鍵は〇〇です」というそれぞれの想いを出し合いました。

② 次に、他のグループの話聞きに行こう！ ということで、グループの代表一人を残して他の人は他のグループへ旅に出て新しい鍵探し。残った人は自分たちのグループの鍵を、やってきた旅人たちと共有。

③ そして、旅に出ていたグループメンバーが帰郷して、いよいよポスター作り。そして、思いのリレー。

◆リカバリーの鍵は…

「カラフルなものを見る」「かわいいものを発見した時」「GOMA」「Hug!!」
「ドタキャンしなくなった」「対等な対話をする」「考えすぎない」
「健康な友だちとも会える」「見ているだけじゃつまらない」「高い化粧品」
「ZOZOTOWN」「ひとりカラオケ」「白くまのマンゴーver」「地元トーク」
「生きている感、一人じゃない」「WRAP」「ちょーミラクル」「チャチャ」…
などなど、さまざまな鍵が集まって、今年のポスターが完成しました！



◆リカバリーポスター2013のタイトル/メッセージ

【リカバリー号】…「自分」「ココロ」「家族、友達、先輩」「希望、自信、友達、人の出会い、ありがとう」

【リカバリーの花2014】…「人との出会い、ワクワクするよん♥」「みんな平等、仲間だよん!!」

【二度寝2014】…「グルーミング(仲間同士の連携を強める、傷(心の)手当て、余計なものを取り除く)」



20枚近くのポスターが、正面に、一堂に貼られた時の感動。

そして、希望のリレー。 リカバリー宣言！！

.....

さて、来年は、どうなるでしょうか？

一人ひとりが扉を開いて、お互いに、刺激し合って、

・・・みんなで、次の時代を創りましょう！

《増川ねてる(WRAPファシリテーター)》