

トークライブ

リカバリー全国フォーラムと「私のリカバリー」2014

～リカバリー全国フォーラムから人生に持ち帰ったこと、持ち帰りたいこと～

司 会：行實志都子（神奈川県立保健福祉大学）
宇田川健（NPO 法人地域精神保健福祉機構・コンボ）
タイムキーパー：丹羽大輔（NPO 法人地域精神保健福祉機構・コンボ）

リカバリーフォーラム初日の定番企画となった「トークライブ」を今年も行いました。今年のトークライブも、昨年度好評だったこともあり、出演者・参加者などによるリレートークです。昨年度は、3分という時間を使ってもらったのですが、少し時間が長そうだったので、今年は2分として、司会によるインタビューをさせていただきました。皆さんからのお話も軽快に進み、またインタビューからも皆さんのお人柄が伺え、とても楽しい時間を共有できたと思います。その証拠に、終わった直後に「また来年どんな話をしようか」「また来年もよろしくね」という声をかけていただきました。

さて、来年はどんなお話が飛び出すのでしょうか、楽しみにしたいと思います。

【話してもらったテーマ】

リカバリー全国フォーラムと私のリカバリー2014～リカバリー全国フォーラムから人生に持ち帰ったこと、持ち帰りたいこと～について自由に話してください。

【例】

これまでのリカバリー全国フォーラムに参加して、あなたの人生にどんな影響ができましたか？ 今年参加する過程でも、どんなことがありましたか？ 生活にはどんな変化がありますか？ これまでに参加して何を持ち帰りましたか？ などなど

【皆さんからの発表から】

昨年に引き続き、参加してくださる方がいらっしゃるか、いやきっと皆さんお話をしていただけるだろうとちょっと不安と期待で始まったトークライブですが、昨年も壇上に登場したことがある方から今年のトークライブが開幕しました。それに、皆さん準備万端に用意をされ壇上に上がってきてくださり、昨年以上に盛り上がりました。

その中には、ちょっと前まで入院していた方、自分を変えようと思って上がってきた方、友達一杯作りたいという方など様々な顔ぶれがあり、そしてそれぞれの気持ちをこのトークライブでぶつけてくれました。

今年も、皆さんがリカバリー全国フォーラムに参加して持ち帰ったものは、「仲間」「人との繋がり」「出会い」「自分からアクションを起こす」など様々ですが、皆さんの笑顔がやはり印象的で、私もまた来年に向けて頑張らなくてはと思える時間でした。

《行實志都子（神奈川県立保健福祉大学）》